



3月21日はランドセルの日。3+2+1=6で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を控えた6年生のかばんには、どんな思い出が詰まっていますか？「卒業はもう少し先」のみなさん。「物を大切にできる人は、心も大切にできる人だと思います。この春休みは、ランドセルを拭いたり、荷物を整理しながら、新年度に向けての準備をする期間にしましょう。

保健室利用のまとめ (3月15日現在)

保健室の
利用件数
... **3173** 件

(人)

*** 保健室来室者数**

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
けが	143	93	144	66	11	112	185	194	116	149	198	124	1535
病気	38	105	169	111	15	95	120	123	99	98	177	82	1232
その他	10	15	45	34	15	62	73	67	33	8	37	7	406
合計	191	213	358	211	41	269	378	384	248	255	412	213	3173

*** 保健室来室者数の内訳【病気】**

(人)

頭痛	発熱	寒気	嘔吐	腹痛	だるい	気持ち が悪い	体調 不良	貧血	その他
367	198	17	57	336	79	154	85	7	59

体調が悪くて
来た人 **1232**人
いちばん多かった
症状... **頭痛**

*** 保健室来室者数の内訳【けが】**

(人)

すりきず	だぼく	ねんざ	きりきず	とげ さしきず	つき指	鼻血	虫さされ	やけど	目のけが	その他
512	474	126	99	24	52	31	6	12	16	183

去年より児童数が増えているので、比べると保健室の利用は増えています。毎年、一番多い来室理由は、人や物に体をぶつける「だぼく」でしたが、今年は「すりきず」が1位になりました。廊下歩行やなかよし坂下のコンクリート部分の通り方に課題があります

ケガの手当てで
来た人 **1535**人
いちばん多かった
ケガ... **すりきず**

保護者の皆様、1年間学校保健活動に御協力いただきありがとうございました。
3学期の通知票に12・1月の発育測定の結果を貼付しました。御確認ください。

1年を振り返って

健康に

過ごせていたかな？

でもたごころに
○をしてみよう！



4月
年生に
— なたたときは…
身長 cm
体重 kg

5月
30日 ゴミゼロの日
31日 世界禁煙デー

6月
4日~10日 歯と口の健康週間
歯と口の健康週間

7月
7月 歯と口の健康週間
歯と口の健康週間

8月
7日 鼻の日
鼻の日

9月
1日 防災の日
9日 救急の日
防災の日
救急の日

10月
10日 目の愛護デー
15日 世界手洗いの日
目の愛護デー
世界手洗いの日

11月
8日 いい歯の日
9日 いい空気の日
いい歯の日
いい空気の日

12月
1日 世界エイズデー
世界エイズデー

1月
17日 防災と
ポランティアの日
防災と
ポランティアの日

2月
2月 歯と口の健康週間
歯と口の健康週間

3月
3月 歯と口の健康週間
歯と口の健康週間

身長 cm
体重 kg

こんなに大きくなりました

いくつ○がついたかな？

<input type="checkbox"/>	朝ごはんを毎日食べた	<input type="checkbox"/>	勉強するときはいい姿勢を心がけた
<input type="checkbox"/>	食後に歯みがきをした	<input type="checkbox"/>	ひと口30回噛んで食べた
<input type="checkbox"/>	バランスよく食べた	<input type="checkbox"/>	夜ふかしをしなかった
<input type="checkbox"/>	休みの日も早起きした	<input type="checkbox"/>	食べすぎに注意した
<input type="checkbox"/>	ケガに気をつけて過ごした	<input type="checkbox"/>	元気にあいさつできた

0~4個の人 まだまだ!
できていなかったことの中から1つ選んで、
春休みの目標を決めよう!

5~8個の人 もう少し!
ついっ忘れちゃうことは何かな？

9~10個の人 いい感じ!
進級してからも継続しよう!