

仲町小のせいかつのルール

令和7年度版

ねんかんせいかつもくひょう
年間生活目標

あか な か
「明るいあいさつ いつでも名ふだ ろう下はしづかに」 さいたま市立仲町小学校

しりつなかちょうしうがつこう

日課(にっか)	時刻(じこく)	約束(やくそく)
登校	8:00 ~ 8:15	<p>1 登校時は、必ず帽子をかぶる。※帽子は熱中症予防や身を守る効果もあります！ ホイッスルを見えるところ、すぐに使えるところに身につける。 あれば、防犯ブザーもつける。ランドセルには不必要的物(キーホルダー)はつけない。</p> <p>2 登校し始めたら、忘れ物に気づいても取りに戻らない。</p> <p>3 登校班は、走ったり止まつたりせずにげた箱まで1列で向かう。</p>
朝の時間	8:15 ~ 8:25	<p>4 登校したら名札をつけ、持ち物の整理をする。※ホイッスルを首から下げている人はとります。</p> <p>5 先生が来るまで、教室で友達と仲良く過ごす。人に迷惑をかける行動はしない。</p> <p>6 朝会のある日は、早めに準備し、移動のある場合は8:25には開始できるように移動する。 ※教室を出るときはからだまつて移動しましょう。</p>
授業(午前)	8:45 ~	<p>7 授業が始まると前に学習の準備をすませ、着席してしづかに待つ。 ※5分休みは、次の授業の準備をする時間です。</p> <p>8 学習に必要なものは持つてこない。【持ち物の約束を確認しましょう！】</p> <p>9 特別教室や体育に行く時は整列し、しづかに移動する。※教室に帰る時も同じです。</p> <p>10 校庭へ出るときは、うさぎ小屋前でもう一度整列し直してから移動する。</p> <p>11 先生のいないときは、勝手に特別体教室や体育館には入らない。</p>
業間休み	10:25 ~ 10:45 (予鈴)	<p>12 ろう下は右側をしづかに歩く。</p> <p>13 プレイゾーンで元気に遊ぶ。学習ゾーンでは、走らず、ボール遊びもしない。</p> <p>14 校庭は決められた場所で仲良く遊ぶ。※ボールけり遊びはできません。 【校庭の利用場所を確認しましょう！】</p> <p>15 校庭で遊ぶ時は、からだを赤白ぼうしをかぶる。※ないときは自分のぼうしをかぶります。</p> <p>16 雨の日は、教室の中でしづかに過ごす。※ろう下や階段で遊ばない。</p> <p>17 用がある場合をのぞき、他の教室に入らない。</p>
給食	12:20 ~ 13:05	18 身じたくや配ぜんをすばやく行い、12:35には「いただきます」をする。
昼休み	13:05 ~ 13:20	19 食事の後は、座ってしっかりと歯をみがく。
		20 昼休みと掃除のきりかえの時間を守る。13:05/13:25までは、教室から出ない。 ※移動しているワゴンには近づかない。
そうじ	13:25 ~ 13:40	21 そうじの目標を守り、感謝の気持ちをこめてそうじをする。
授業(午後)	13:45 ~	~ 午前中と同じ ~
下校		<p>22 名札をとり、帽子をかぶり、ホイッスルまたはブザーをつけて下校する。</p> <p>23 より道をせず、通学路を守り、できるかぎりグループで帰る。</p> <p>24 車や自転車に気をつけ、横に広がらず、道をゆずり合うようにして歩く。</p>
放課後		<p>25 放課後、学校に自転車で来たときは、うさぎ小屋前にきれいにおく。※正門で自転車を降り、押して歩く。</p> <p>26 自転車に乗るときは、仲町小のきまりを守る。【自転車に乗るときのきまりを確認しましょう！】</p> <p>27 校庭では、飲んだり、食べたりしない。※水とうに入ってきたものはよい。</p> <p>28 貴重品は持つて来ない。</p> <p>29 放課後、学校に忘れ物をとりにくる場合は必ず保護者と来る。児童だけではとりに来ない。</p> <p>30 暗くなる前に、家に帰る。※校庭の開放時間【2月~10月…17:00まで 11月~1月…16:30まで】</p>

なかちょうしょう せいかつ

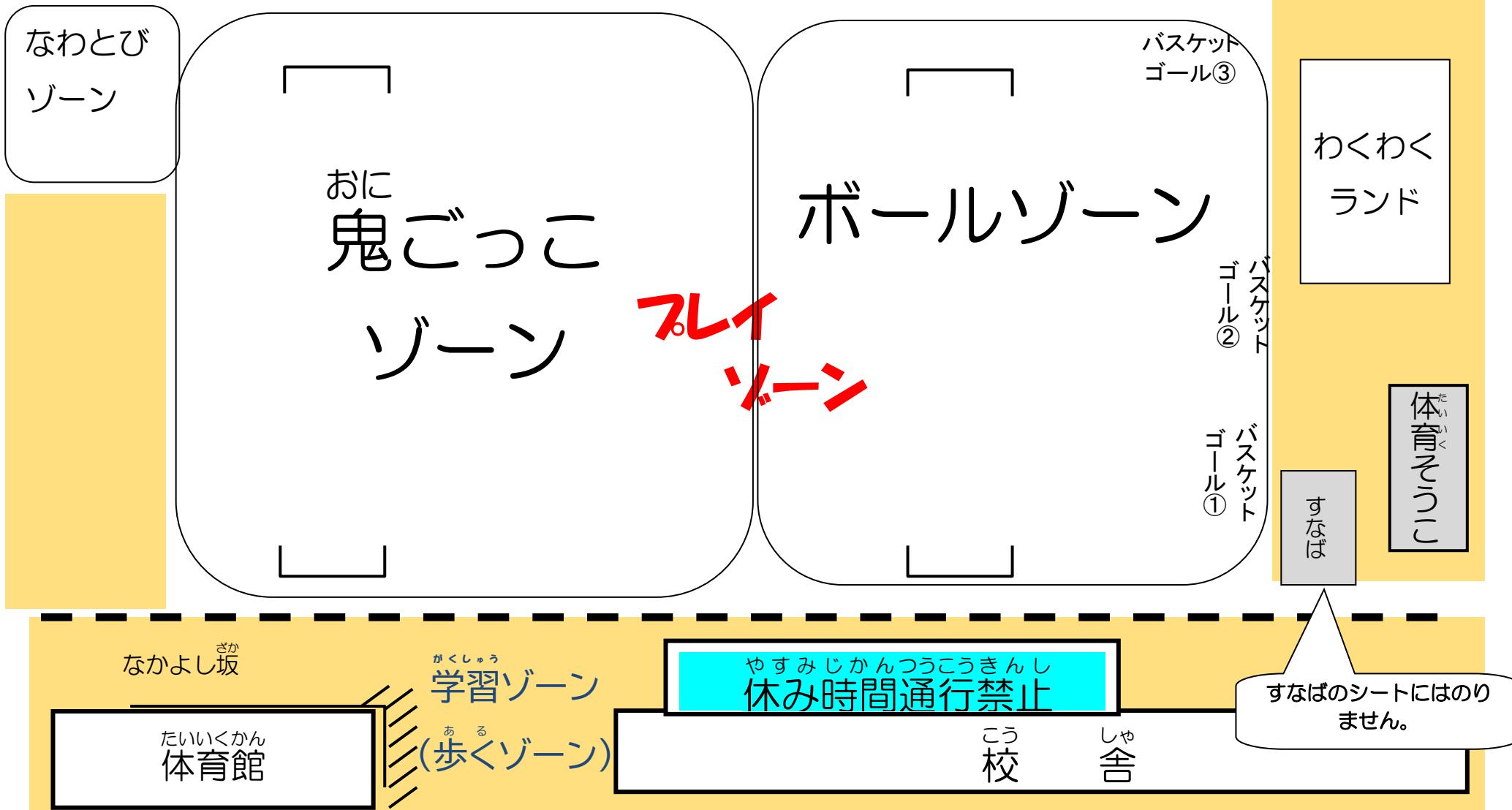
あいことば

仲町小の生活のルールの合言葉

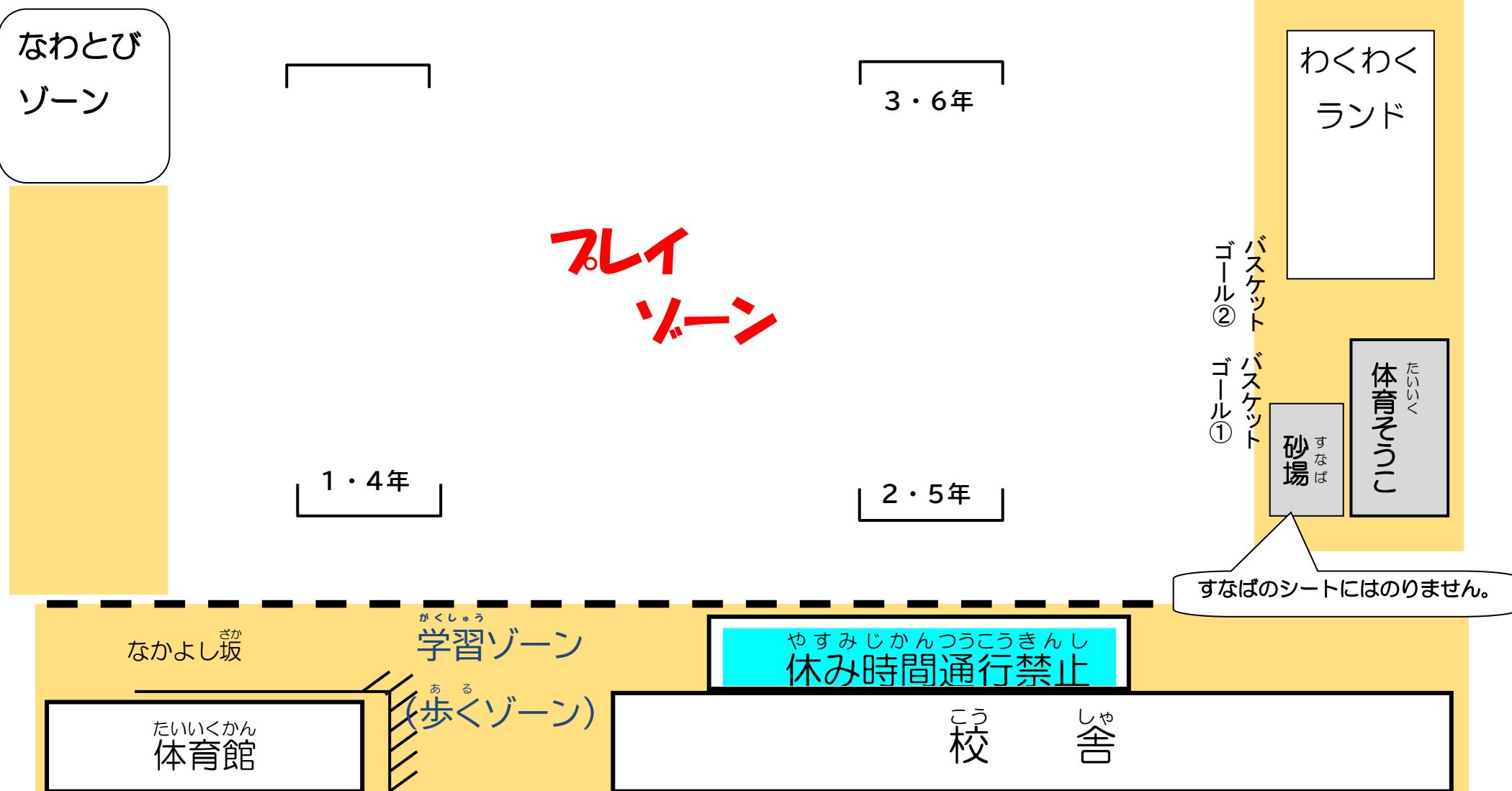
自分がされていやなことは人にしない、言わない
自分がしてもらってうれしいことを人にしてあげましょう

~ 約束を守って、気持ちよく生活しましょう。~

こうてい りょうばしょ ぎょうかんやすみ
校庭の利用場所(業間休みはボールをける遊び禁止)



ひるやすみこうてい りょうばしょ
昼休み校庭の利用場所



※1~3年生は月曜日、火曜日、水曜日、金曜日は13:05~13:20まで昼休み。13:25~清掃。木曜日は清掃。

※4~6年生は木曜日13:05~昼休み。火・水・金曜日は、13:05~掃除、13:25~昼休み。月曜日は清掃。

※学習ゾーンは絶対に走りません。

※ボールけり遊びは昼休みのみできます。

※体育館の裏や中庭には子どもだけで行けません。

※東校舎や防球ネット(緑色)の裏側には行けません。

ぎょうかんやすみ あそ ようび
業間休みに遊べる曜日

月	火	水	木	金
A 4~6年生	B 1~3年生	A 4~6年生	B 1~3年生	奇数日・A 偶数日・B



① ① 子どもだけで自転車に乗ることができる学年とはんいを守りましょう。

【 低学年 】

おとな 大人がいっしょにいるときは、自転車にのることができます。

【 中学年 以上 】

- 3年生の「自転車安全教室」で「子ども自転車運転免許」をもらうと、学区の中は、子どもだけでも自転車に乗ることができます。（「免許」がもらえるまでは、子どもだけでは乗ることができません。）
- 学区以外の場所では、保護者の許可があるとき、または大人が一緒にいるときに、自転車に乗ることができます。

② 自転車に乗ることは、なるべく「ヘルメット」をかぶりましょう。

③ 自転車に乗る前は、わすれずに安全点検をしましょう。

合言葉は、「ブ・タ・ベル・サ・ハ・ラ」！

ブレーキがよくきくか。

タイヤにじゅうぶん空気が入っているか。

ベルはよくなるか。

サドル（すわるところ）の高さはちょうどよいか。

ハンドルは固定されているか。

ライトはつくか、明るいか。

④ 交差点などでは、一時停止をして、安全をよく確かめましょう。



⑤ 歩いている人を優先しましょう。（特に歩道を通るとき）

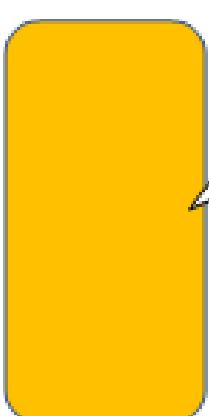
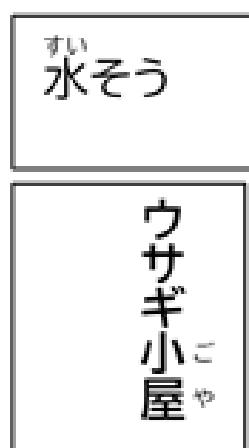
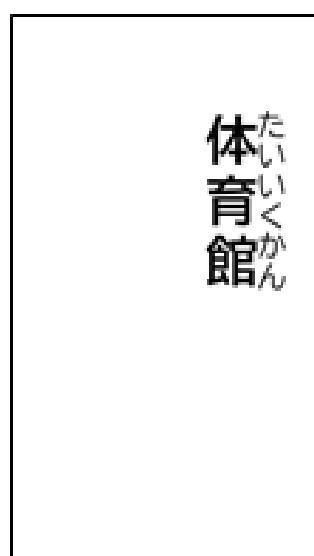
歩行者の近くや歩道では、ゆっくりと走る、または自転車をおりて押しながら通りましょう。

⑥ 暗くなったら、からうずライトをつけましょう。



⑦ 片手運転など、危ない運転は絶対にしてはいけません。

⑧ 放課後に自転車で学校に来たときは、決められた場所にとめましょう。



自転車置き場

※むきをそろえておきましょう。

★ 持ち物の約束 ★

ふで箱の中身

	ていがくねん 低学年	ちゅうがくねん 中学年	こうがくねん 高学年
えん筆	6Bまたは4B ほんすう じゅぎょう かず おな 本数は授業の数と同じくらい (5~6本)	4Bまたは2B じゅうよん うふ かず ほん 高学年	2BまたはB じゅうよん うふ かず ほん
その他	<ul style="list-style-type: none">消しゴム (1コ) ※白くて消しやすいもの あか あおえんひつ じろく う赤青鉛筆 (1本) ※赤・青1本ずつでも可 あか あお ほん かネームペン (1本) じょうしん定規 [12~18cmぐらい] (1つ)		

※えん筆は絵柄がなく、単色のものが望ましい。

※中学年までは、箱型のものを使うようにしましょう。(柄の有無は関係ない)

※ふで箱に入れるものは、上に書いてあるものだけです。

※ふで箱に、キーホルダーなどはつけません。

道具箱の中身

- はさみ
- のり (液体のり)
- セロハンテープ
- 色鉛筆 (クーピー)
- クレヨン
- 30cmものさし

※ステープラー(ホッチキス)、カラーペン、三角定規、分度器、コンパス、スティックのりなど、学年や学習によって用意するものがちがいますので、先生によく確認しましょう！

※学校で鉛筆はけずりません。お家でけずりましょう。



※学校に必要のないものは、持って来ません！