

仲町小のせいかつのやくそく

令和8年度版

ねんかんせいかつもくひょう
年間生活目標

あか な か
「明るいあいさつ いつでも名ふだ ろう下はしずかに」
さいたま市立仲町小学校

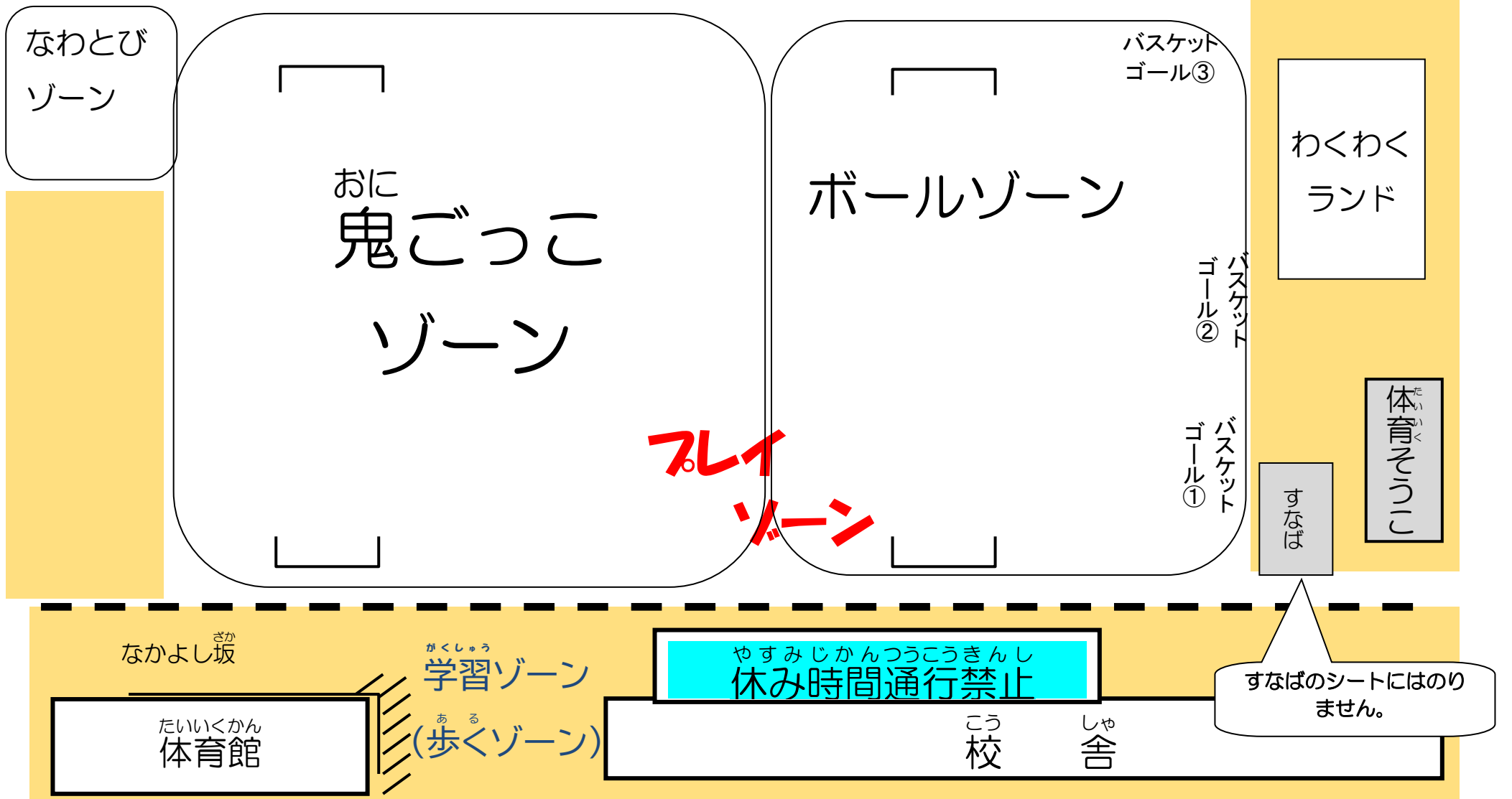
日課(にっか)	時刻(じこく)	約 束(やくそく)
登 校	8:00 ～ 8:15	1 登校時は、必ず帽子をかぶる。※帽子は熱中症予防や身を守る効果もあります！ ホイッスルを見えるところ、すぐに使えるところに身につける。 あれば、防犯ブザーもつける。ランドセルには不必要な物(キーホルダー)はつけない。 2 登校し始めたら、忘れ物に気づいても取りに戻らない。 3 登校班は、走ったり止まったりせずにげた箱まで1列で向かう。
朝の時間	8:15 ～ 8:25	4 登校したら名札をつけ、持ち物の整理をする。※ホイッスルを首から下げている人はとります。 5 先生が来るまで、教室で友達と仲良く過ごす。人に迷惑をかける行動はしない。 6 朝会のある日は、早めに準備し、移動のある場合は8:25には開始できるように移動する。 ※教室を出るときからだまって移動しましょう。
授業 (午前)	8:45 ～	7 授業が始まる前に学習の準備をすませ、着席してしずかに待つ。 ※5分休みは、次の授業の準備をする時間です。 8 学習に必要なものは持ってこない。【持ち物の約束を確認しましょう！】 9 特別教室や体育に行く時は整理し、しずかに移動する。※教室に帰る時も同じです。 10 校庭へ出るときは、うさぎ小屋前でもう一度整理し直してから移動する。 11 先生のいないときには、勝手に特別教室や体育館には入らない。
業間休み	10:25 ～ 10:45 (予鈴)	12 ろう下は右側をしずかに歩く。 13 プレイゾーンで元気に遊ぶ。学習ゾーンでは、走らず、ボール遊びもしない。 14 校庭は決められた場所で仲良く遊ぶ。※ボールけり遊びはできません。 【校庭の利用場所を確認しましょう！】 15 校庭で遊ぶ時は、かならず赤白ぼうしをかぶる。※ないときは自分のぼうしをかぶります。 16 雨の日は、教室の中でしずかに過ごす。※ろう下や階段で遊ばない。 17 用がある場合をのぞき、他の教室に入らない。
給食 昼休み	12:20 ～ 13:05 13:05 ～ 13:20	18 身じたくや配ぜんをすばやく行い、12:35には「いただきます」をする。 19 食事の後は、座ってしっかりと歯をみがく。 20 昼休みと掃除のきりかえの時間を守る。13:05/13:25までは、教室から出ない。 ※移動しているワゴンには近づかない。
そうじ	13:25 ～ 13:40	そうじの目標を守り、感謝の気持ちをこめてそうじをする。
授業(午後)	13:45 ～	～ 午前中と同じ ～
下 校		21 名札をとり、帽子をかぶり、ホイッスルまたはブザーをつけて下校する。 22 下校時こくを守る。※完全下校 授業が終わった15分以内に帰る。 23 より道をせず、通学路を守り、できるかぎりグループで帰る。 24 車や自転車に気をつけ、横に広がらず、道をゆずり合うようにして歩く。
放課後		25 放課後、学校に自転車で来たときは、うさぎ小屋前にきれいにおく。※正門で自転車を降り、押して歩く。 26 自転車に乗るときは、仲町小のきまりを守る。【自転車に乗るとききまりを確認しましょう！】 27 校庭では、飲んだり、食べたりしない。 ※水とうに入れてきたものはよい。 28 貴重品は持って来ない。 29 放課後、学校に忘れ物をとりにくる場合は必ず保護者と来る。児童だけではとりに来ない。 30 暗くなる前に、家に帰る。※校庭の開放時間【2月～10月…17:00まで 11月～1月…16:30まで】

なちやうしやう せいかつ あいことば
仲町小の生活のやくそくの合言葉

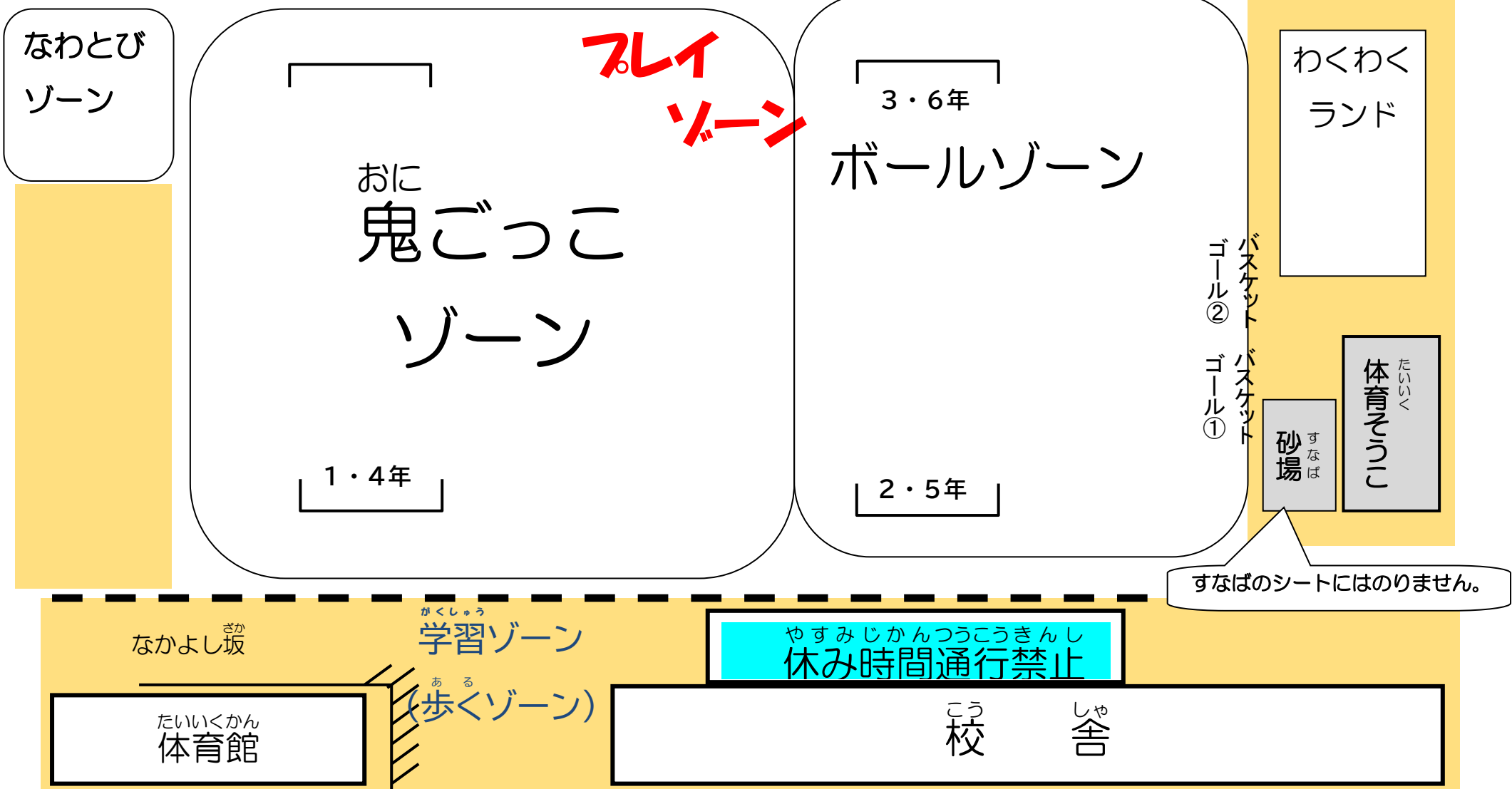
自分がされていやなことは人にしない、言わない 自分がしてもらってうれしいことを人にしてあげましょう

～ 約束を守って、気持ちよく生活しましょう。～

こうてい りょうぼしよ ぎょうかんやすみ あと きんし
校庭の利用場所(業間休みはボールをける遊び禁止)



ひるやすみこうてい りょうぼしよ
昼休み校庭の利用場所



※1～3年生は月曜日、火曜日、水曜日、金曜日は13:05～13:20まで昼休み。13:25～清掃。木曜日は清掃。

※4～6年生は木曜日13:05～昼休み。火・水・金曜日は、13:05～掃除、13:25～昼休み。月曜日は清掃。

※学習ゾーンは絶対に走りません。

※ボールけり遊びは昼休みのみできます。

※体育館の裏や中庭には子どもだけで行きません。

※東校舎や防球ネット(緑色)の裏側には行きません。

ぎょうかんやすみ 遊ぶ曜日
業間休みに遊ぶ曜日

月	火	水	木	金
A	B	A	B	奇数日・・・A
4～6年生	1～3年生	4～6年生	1～3年生	偶数日・・・B

★ 自転車のきまり ★

①子どもだけで自転車に乗ることができる学年とはんいを守りましょう。

【1. 2年生】

・大人がいっしょにいるときは、自転車に乗ることができます。



【3～6年生】

・3年生の「自転車教室」で「子ども自転車運転免許」をもらうと、学区の中は、子どもだけでも自転車に乗ることができます。（「免許」がもらえるまでは、子どもだけでは乗ることができません。）

・学区以外の場所では、保護者の許可があるとき、または大人が一緒にいるときに、自転車に乗ることができます。

②自転車に乗るときは、「ヘルメット」をかぶりましょう。

③自転車に乗る前は、必ず安全点検をしましょう。

答言葉は、「フ・タ・ベル・サ・ハラ」！

ブレーキがよくきくか。

タイヤにじゅうぶんな空気が入っているか。

ベルはよくなるか。

サドルの高さはちょうどよいか。

ハンドルは固定されているか。

ライトはつくか、明るいか。

④交差点などでは、一時停止をして、安全をよく確かめましょう。

⑤歩いている人を優先しましょう。（特に歩道を渡る時）

⑥暗くなったら、かならずライトをつけましょう。

⑦片手運転など、危ない運転は絶対にしてはいけません。

⑧放課後に自転車で学校に来たときは、決められた場所にとめましょう。



体育館

水そう

ウサギ小屋

自転車置き場

※むきをそろえておきましょう。

★ 持ち物の約束 ★

ふで箱の中身

	低学年	中学年	高学年
えん筆	6B または 4B	4B 或は 2B	2B 或は B
	本数は授業の数と同じくらい(5~6本)		
その他	<ul style="list-style-type: none"> 消しゴム (1コ) ※白くて消しやすいもの 赤青鉛筆 (1本) ※赤・青1本ずつでも可 ネームペン (1本) 定規 [12~18cm ぐらい] (1コ) 		

※えん筆は総柄がなく、単色のものが望ましい。

※中学年までは、箱型のものを使うようにしましょう。(柄の有無は関係ない)

※ふで箱に入れるものは、上に書いてあるものだけです。

※ふで箱に、キーホルダーなどはつけません。

道具箱の中身

- はさみ
- のり(液体のり)
- セロハンテープ
- 白鉛筆(クーピー)
- クレヨン
- 30cmものさし

※ステープラー(ホッチキス)、カラーペン、三角定規、分度器、コンパス、スティックのりなど、学年や学習によって用意するものがちがいますので、先生によく確認しましょう!

※学校で鉛筆はけずりません。お家でけずりましょう。

※学校に必要なのないものは、持って来ません!

