



きゅうしょくだより



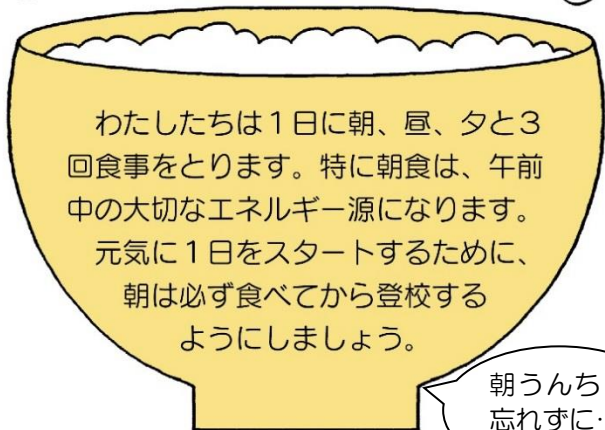
令和5年4月
さいたま市立仲町小学校
給食室

ホームページアドレス <http://nakacho-e.saitama-city.ed.jp/>

御入学、御進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まります。子どもたちが毎日元気に楽しく学校生活を送れるように、安心・安全でおいしい給食を作っていきますので、よろしくお願いいたします。

早寝・早起き・朝ごはんできげに登校しましょう。

元気な1日は朝食から!



わたしたちは1日に朝、昼、夕と3回食事をとります。特に朝食は、午前中の大切なエネルギー源になります。元気に1日をスタートするために、朝は必ず食べてから登校するようにしましょう。

朝うんちも忘れずに…

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く切りましょう

★石けんでしっかり手洗いをしましょう

★マスクをきちんとつけましょう



★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

お願い

お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。

給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p>	<p>好ききらいをしないで食べよう</p>	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p>
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p>	<p>食事中にきたない話はやめよう</p>	<p>よくかんで楽しく食べよう</p>



献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



【給食費と回数について】

○給食費は、1か月4,380円です。(年11回徴収)今年度、1食単価は、260円になります。なお、1年生は給食開始が他学年と異なるため、4月分のみ、3,080円を徴収します。(物資高騰分は、市から補助)

○給食費はすべて食材料費に使用します。(人件費、設備費、水道・光熱費は公費負担です。)

○さいたま市内の小学校の給食回数は、基本年間185回です。(1年生は180回)

○給食費の減額は、連続6日以上のお欠食の場合において、届出日の翌々給食実施日から日割り計算(1食260円)で返金を行います。連続5日以内のお欠食は、減額できません。また、届出日の翌給食実施日は返金を行いません。連続6回以上の欠食になる場合は、御連絡をお願いします。

※なお、保護者様からの届出があった場合のみ、手続きを行いますので、該当されるような事態が生じましたら、御連絡をお願いいたします。