



きゅうしょくだより



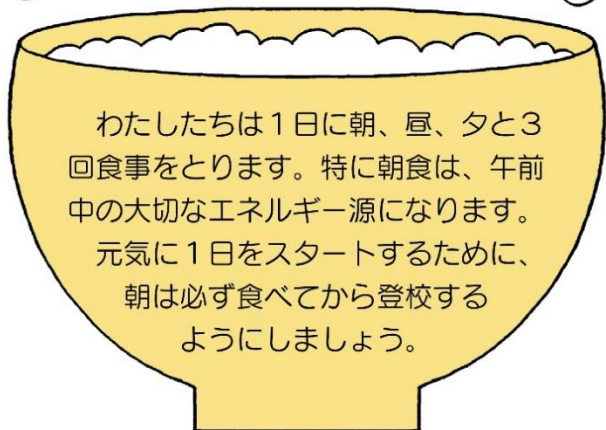
ホームページアドレス <http://nakachoe.saitama-city.ed.jp/>

令和7年4月
さいたま市立仲町小学校
給食室

早寝・早起き・朝ごはんで元気に登校しましょう

御入学、御進級おめでとうございます。いよいよ新学期がはじまります。子どもたちが毎日元気に楽しく学校生活が送れるように、安心・安全でおいしい給食を作っていきますので、よろしくお願いいたします。

元気な1日は朝食から！



わたしたちは1日に朝、昼、夕と3回食事をとります。特に朝食は、午前中の大切なエネルギー源になります。元気に1日をスタートするために、朝は必ず食べてから登校するようにしましょう。

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く
切りましょう

★石けんで
しっかり手洗いを
しましょう

★マスクをきちんと
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が
出ないように
かぶりましょう

お願い

お子さんが白衣などを
持ち帰った際に
洗濯をお願いします。

給食時間の約束



献立表確認のお願い

給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



【給食費と回数について】

○さいたま市内の小学校の給食回数は、基本年間182回です。(1年生は177回)

○給食費の公会計に伴い、学校での徴収は行いません。

○給食を停止する場合、「学校給食喫食内容変更届」の提出が必要となります。事由が生じる日の前日から起算して、6日前(学校給食を実施しない土日を除く)までに提出してください。なお、学校給食を実施する日において、連続6日以上欠食が生じる場合において、変更手続きが可能となります。

※上記の届出は、保護者様からの届出があった場合のみ、手続きを行いますので、該当されるような事態が生じましたら、御連絡をお願いいたします。