

# きゅうしょくだより

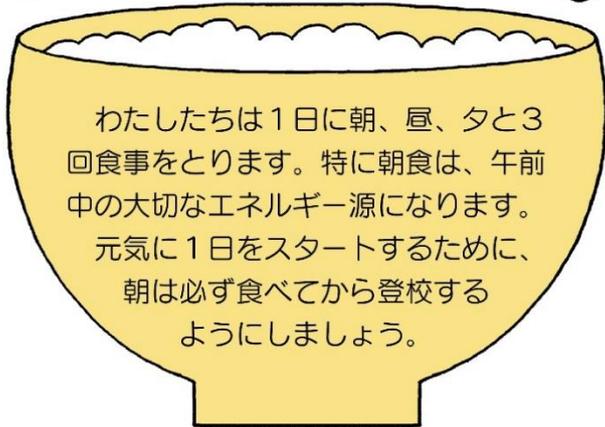
令和6年4月  
さいたま市立仲町小学校  
給食室

ホームページアドレス <http://nakacho-e.saitama-city.ed.jp/>

## 早寝・早起き・朝ごはんて元気に登校しましょう

御入学、御進級おめでとうございます。いよいよ新学期がはじまります。子どもたちが毎日元気に楽しく学校生活を送れるように、安心・安全でおいしい給食を作っていきますので、よろしくお願ひいたします。

### 元気な1日は朝食から!



わたしたちは1日に朝、昼、夕と3回食事をとります。特に朝食は、午前中の大切なエネルギー源になります。元気に1日をスタートするために、朝は必ず食べてから登校するようにしましょう。

### 給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く切りましょう

★石けんでしっかり手洗いをしましょう

★マスクをきちんとつけましょう



★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう

#### お願い

お子さんが白衣などをもち帰った際に洗濯をお願いします。

## 給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p>	<p>好ききらいをしないで食べよう</p>	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p>
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p>	<p>食事中にきたない話はやめよう</p>	<p>よくかんで楽しく食べよう</p>



### 献立表確認のお願い

## 給食で初めて食べる食材はありますか？

食物アレルギーは、乳児がもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずは、家庭で食べることをおすすめします。



### 【給食費と回数について】

○さいたま市内の小学校の給食回数は、基本年間 185 回です。(1年生は 180 回)

○給食費の保護者負担分は、1か月 4,380 円です。(年11回徴収) 今年度、1食単価は、291 円ですが、保護者負担分の1食単価は260 円になります。(差額は、市が負担) なお、今年度より、給食費の公会計に伴い、学校での徴収は行いません。

○給食を停止する場合、「学校給食喫食内容変更届」の提出が必要となります。事由が生じる日の前日から起算して、6日前(学校給食を実施しない土日を除く)までに提出してください。なお、学校給食を実施する日において、連続6日以上の欠食が生じる場合において、変更手続きが可能となります。

※なお、保護者様からの届出があった場合のみ、手続きを行いますので、該当されるような事態が生じましたら、御連絡をお願いいたします。